

Sich bewerben

Wie finde ich eine geeignete Stelle und bewerbe mich dafür richtig?

Grundsätzlich gilt es, bei der Stellensuche die eigenen Wünsche im Auge zu behalten und gezielt nach Stellen zu suchen, die mit diesen Wünschen übereinstimmen. Im Vergleich zu früher gibt es heute mehr Möglichkeiten der Arbeitsplatzsuche. Das können Stellenanzeigen in der Zeitung und im Internet sein, die Initiativbewerbung, aber auch Zeitarbeit, Personalberatungen und private Arbeitsvermittlung. Ebenfalls wichtig sind persönliche Kontakte zu Bekannten, Freunden und Familie, evtl. auch die Mitgliedschaft in Berufsverbänden oder die Zugehörigkeit zu beruflichen Netzwerken.

6.1 Suche nach Arbeitsstellen

Scheuen sie sich nicht, die Information, dass Sie Arbeit suchen, breit zu streuen. Denn viele Stellen werden neu besetzt, ohne dass sie öffentlich ausgeschrieben werden. In diesem Fall geht es darum, überhaupt die Information zu erhalten, dass eine Stelle frei wird oder ein Auftrag zu vergeben ist, damit Sie sich darauf bewerben können. Oft bilden auch befristete Arbeitsverträge, Mini-Jobs und Praktika als Übergangslösung die Türöffner für die erwünschte Stelle. Beispielsweise können MiniJob und Praktikum als eine erste Arbeitsprobe sehr nützlich sein für beide Seiten.

Minijob-Zentrale

Angebot: Informationen rund um das Thema Minijob (Steuern, Versicherung, Midi-Job, mehrere Minijobs – was dann?) Näheres unter: www.minijob-zentrale.de

Wenn Sie sich entscheiden, bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg die Angebote von Zeitarbeitsfirmen zu nutzen, sollten Sie ein paar Dinge beachten. In dieser Branche gibt es Unternehmen, die sehr schlecht bezahlen und einen möglichen Übergang von Arbeitnehmenden in ein dauerhaftes Beschäftigungsverhältnis nicht fördern. Daher sollten Sie vor der eigentlichen Arbeitsaufnahme folgende Punkte klären:

- Handelt es sich um eine reine Arbeitnehmerüberlassung oder um ein Unternehmen, das die Arbeitskräfte nach Möglichkeit in dauerhafte Beschäftigungsverhältnisse vermittelt (Arbeitsvermittlung)? Wie hoch ist in diesem Fall die Vermittlungsquote?
- Gehört das Unternehmen einem Verband für Zeitarbeitsunternehmen an und zahlt es die Entgelte nach dem für diesen Verband gültigen Tarifvertrag? In manchen Unternehmen gibt es stattdessen einen Firmentarifvertrag. Diese eigenständigen Lohnvereinbarungen sind nicht an die Verbandstarife gebunden. Sie können ihnen entsprechen, aber auch unter den Verbandstarifverträgen bleiben oder deutlich darüber hinausgehen. Unter der Internetseite www.tarifregister.nrw.de/ finden Sie eine Übersicht über die verschiedenen Verbandstarife.
- Sind im schriftlichen Vertrag auch die Urlaubs- und Kündigungsfristen geregelt?

Start Zeitarbeit NRW GmbH

Angebot: Arbeitsvermittlung speziell auch für Wiedereinsteigende

Kosten: keine

Welcher Weg der Stellensuche für Sie der beste ist, hat mit Ihrem Alter, Ihrer Berufserfahrung und dem Stand Ihrer Ausbildung zu tun. Eine Stellensuche ist selten beim ersten Versuch schon von Erfolg gekrönt und kann sich auch über einen längeren Zeitraum erstrecken. Lassen Sie sich nicht entmutigen. Bleiben Sie hartnäckig dran an der Umsetzung Ihrer Wünsche. Anlaufstellen rund um das Thema Stellensuche finden Sie im Kapitel 6.4.

6.2 Bewerbungsmappe und Bewerbungswege

Wie sind die aktuellen Anforderungen an eine schriftliche Bewerbung? Welche Informationen muss mein Lebenslauf enthalten?

Mittlerweile hat sich viel in Sachen Bewerbung geändert. Daher ist es wichtig, dass Sie sich über die aktuellen Bewerbungstrends informieren. Heutzutage ist eine Bewerbungsmappe „Marketing in eigener Sache“. Vermitteln Sie ein positives Bild von sich! Zu diesem positiven Bild gehören auch die Qualifikationen, die Sie während der Familienphase erworben haben (Zeitmanagement, kommunikative Fertigkeiten, Organisationsgeschick, soziale Kompetenzen).

6.3 Vorstellungsgespräche

Was muss ich in einem Vorstellungsgespräch sagen?

Ein Vorstellungsgespräch zu führen, vielleicht das erste nach langer Zeit, löst vermutlich Aufregung aus. Doch lassen Sie sich davon nicht abschrecken. Ein Vorstellungsgespräch zu führen kann man lernen und auch üben. Verschiedene Weiterbildungsträger bieten hierfür spezielle Trainingseinheiten an. Informieren Sie sich über deren Angebote. Eine gute Vorbereitung mindert Ihre Angst und gibt Ihnen mehr Selbstsicherheit.

6.4 Anlaufstellen

Solingen, Remscheid, Wuppertal

Agentur für Arbeit

Angebot: Jobbörse im Internet – das eigene Bewerberprofil selbst in der Online-JOBBÖRSE aufgeben oder unter Angabe einiger Suchkriterien nach passenden Stellenangeboten suchen

Kosten: keine

Angebot: Beratung und Vermittlung, Aufnahme der persönlichen Wünsche und Kenntnisse, Unterbreitung von Vermittlungsangeboten

Voraussetzungen: Arbeitsuchende, Arbeitslose und Ratsuchende, die entweder Anspruch auf Arbeitslosengeld I (nach dem Sozialgesetzbuch III) haben oder keine Leistungen beziehen

Kosten: keine

Angebot: Möglichkeit des Angebots von Bewerbungstrainings

Voraussetzungen: Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit Bedrohte nach individuellem Beratungsgespräch – unabhängig vom Leistungsbezug

Kosten: keine

Angebot: Lernbörse:

<https://lernboerse.arbeitsagentur.de/aktiv/>

Kosten: keine

ARGE

Angebot: Vermittlung von Arbeitsstellen, Trainingsmaßnahmen und Integrationsjobs

Angebot: persönliche Beratung zum Wiedereinstieg

Voraussetzungen: Arbeitslose, die Arbeitslosengeld II beziehen

Kosten: keine

Remscheid

R Arbeit Remscheid gGmbH Gesellschaft für Beschäftigungsförderung und Qualifizierung

Angebot: Förderung der beruflichen Integration von Arbeitssuchenden durch Beratung, Coaching, Trainings und Arbeitsvermittlung

Kosten: Förderung je nach Maßnahme durch die ARGE oder durch die Arbeitsagentur nach individueller Beratung

R Euro-Schulen Remscheid

Angebot: Integrationskurs Deutsch

Kosten: Bildungsgutschein der Arbeitsagentur nach individueller Prüfung möglich, Förderung durch BAMF

R Internationaler Bund e.V. Jugendmigrationsdienst Wuppertal (JMD)

Angebot: für Frauen und Männer mit Zuwanderungsgeschichte bis 27 Jahre: Trainiere dein Deutsch: Rechtschreibung und Grammatik, Trainiere dein Deutsch: Kommunikation, Fit für die Ausbildung/Studium/Beruf: Bewerbungstraining und Test für Mathematik, Soziales Training, PC & Internet, Kreative Workshops (Rap & Musik, Theater, Rollenspiele)

Kosten: keine

R Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Projekt „FAMOS“

Angebot: Information und Beratung für Alleinerziehende (Mittwochs 10–12 Uhr), Beratung bei Fragen zu z.B.: zukünftiger beruflicher Orientierung, persönlichen und finanziellen Schwierigkeiten, Kinderbetreuung, Sorgerecht und Besuchsregelung, Erziehungsfragen

Kosten: keine

Solingen

S Coachingcenter Margot Abtstiens/ BusinessSchule für Frauen

Angebote: Einzel- und Kleingruppencoaching sowie maßgeschneiderte Qualifizierungen auch für Wiedereinsteigerinnen und Existenzgründerinnen/Unternehmerinnen, DCV-zertifizierte Ausbildungen zum Coach

Kosten: zu erfragen

S Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gemeinnützige GmbH Akademie Solingen

Angebot: 1. Bewerbungsmanagement: Bewerbungstraining für AGL II-Empfängerinnen und -Empfänger 2. Beratung und Coaching zur (Re-)Integration von ALG II-Empfängerinnen und -Empfängern 3. Ganzil II: Ganzheitliche Integrationsleistung Unterstützung bei der Bewerbung und Stellensuche 4. Vermittlung in eine betriebliche Ausbildung 5. BaE: Unterstützung von Jugendlichen bei der Aufnahme, Fortsetzung und dem erfolgreichen Abschluss einer Berufsausbildung

Kosten: zu erfragen

S Internationaler Bund e.V. Jugendmigrationsdienst Solingen

Angebot: Unterstützung bei der Suche nach einer Arbeitsstelle sowie bei Bewerbungen und Vorstellungsgesprächen

Kosten: keine

S Willy Könen Bildungswerk**Standort Solingen****AWO Bezirksverband Niederrhein e.V.**

Angebot: Bewerbungstraining und Bewerbungscoaching

Kosten: zu erfragen

S wohlgemuth-training**Miteinander erfolgreich****Personalentwicklung und Wiedereinstieg**

Angebot: Wiedereinstiegscoaching für Frauen

Kosten: 49 Euro pro Stunde, Bildungsscheck-Förderung u. U. möglich

3. Ganzil –Projekte (Ganzheitliche Integrationsleistungen für Arbeitslose)

Angebot: Das Projekt verfolgt das Ziel durch Entwicklung einer individuellen Strategie die Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Tätigkeit oder einer betrieblichen Ausbildung zu erreichen.

Kosten: keine (Zuweisung durch die Agentur für Arbeit oder die ARGE Wuppertal)

4. Netzwerk Partizipation

Angebot: Das gemeinsame Projekt der Stadt Wuppertal, der Diakonie, des SKF und der GESA integriert durch Vermittlung, Beratung und Qualifizierung Flüchtlinge und Bleibebe-rechtigte in Arbeit

5. Fallmanagement

Angebot: Die Aufgabe des Fallmanagements besteht darin, Vermittlungshemmnisse abzubauen, um die Basis für die Integration in Arbeit zu schaffen. Das Angebot wird ergänzt durch ein aufsuchendes Fallmanagement-Team

Wuppertal**W GESA – Gemeinnützige Gesellschaft****für Entsorgung, Sanierung und****Ausbildung mbH****1. Bewerbercenter be:st (Bewerbungshilfe und Stellenbörse)**

Angebot: Das Bewerbercenter stellt alle für die Stellensuche erforderlichen Materialien und Beratungen zu Verfügung – vom Briefumschlag bis zum Bewerbungstraining.

Kosten: keine, Bewerbungskostenübernahme für Kunden der ARGE Wuppertal

2. Integrationsbegleitung

Angebot: Die Integrationsbegleiter entwickeln passgenaue Vermittlungsstrategien und bieten ein Coaching, das bei der Stellensuche und Arbeitsaufnahme unterstützt.

Kosten: keine (Zuweisung durch die ARGE Wuppertal erforderlich)

W InBIT gGmbH

Angebot: Bewerbungstraining

Kosten: Förderung durch die ARGE möglich

Angebot: Bewerbungstraining für Akademiker/innen: gezielte Stellensuche, erfolgreiche Strategien für ein Assessment-Center und Vorstellungsgespräche, Anpassung der vorhandenen Unterlagen auf die aktuellen Standards

Kosten: Kleingruppen inkl. Mittagessen 150 Euro p.P., Einzelbewerbungstraining inkl. Mittagessen 250 Euro p.P., Förderung durch die ARGE möglich

W Limberg MTC

Media, Training & Coaching

Angebote: 1. Bewerbungscoaching „Vorsprung“: Professionelle Bewerbungsunterlagen, das erfolgreiche Anschreiben, Initiativbewerbung, Vorstellungsgesprächstraining, der verdeckte Arbeitsmarkt – ihr potentieller Zielmarkt, individuelle Bewerbungsstrategie
2. Kompetenzberatung: „Stärken, Kompetenzen und Potenziale nutzen!“ Profilpass – Talentkompass - Berufswahlpass
3. Potenzialentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Life-Coaching
4. Bewerbungstraining: „Wie bewerbe ich mich richtig?“
Jobhunting – Märkte, Mappe, Möglichkeiten, Erfolgreich zurück in den Beruf, Kompetenzen erkennen und nutzen

Kosten: auf Anfrage

W Möwe-Seminare

Angebot: „Rund-um-sorglos-Paket“ mit 10 Intensivworkshop-Tagen, Vollzeit: Coaching, Zeitmanagement, Bewerbungstraining, Kompetenzcheck, Stil und Etikette, Gründungsunterstützung, u.v.m.

Kosten: ca. 4.000 Euro im Ganzen bei einer Teilnehmendenzahl von 4 Personen, die Buchung einzelner Module sind realisierbar, Bildungsscheck und andere Förderungsmöglichkeiten sind zu erfragen. Eine Beratung der Teilnehmenden bei der Beantragung aller Fördermöglichkeiten wird angeboten.

W RINKE CONNECT GmbH

Angebote: 1. Berufswegeplanung: Kompetenzermittlung und -bilanzierung, berufliche und persönliche (Neu-)Orientierung, Planung der beruflichen (Weiter-)Entwicklung, Vorbereitung des Wiedereintritts ins Erwerbsleben, Planung zukünftiger Fortbildungen
2. Bewerbungsmanagement: Erstellung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Kosten: kostenfreies Erstgespräch

W START Zeitarbeit NRW GmbH

Angebot: Arbeitsvermittlung speziell auch für Wiedereinsteigende

Kosten: keine

W Wichernhaus Wuppertal gGmbH, GESA gGmbH und Bergische Volkshochschule (Kooperation)

Angebote: Das JobPLUS-Programm richtet sich an Arbeit suchende Menschen, die ALG II beziehen und mindestens drei Monate in einer Arbeitsgelegenheit (Zusatzjob) tätig waren. Ziel ist die Vermittlung in Arbeit oder Ausbildung. JobPLUS beinhaltet individuelle Beratung und Begleitung, passgenaue Qualifizierung (falls gewünscht) sowie Praktika in den angestrebten Berufsfeldern.

Kosten: Förderung durch die ARGE Wuppertal

Angebote in Remscheid, Solingen und Wuppertal: übergreifend

Bergische LernLäden

Angebote: Immer zu Ladenöffnungszeit stehen Computer mit Internet, Scanner, Drucker und Bewerbungsmappen sowie Informationsmaterial und Literatur zur Verfügung. Je nach individuellem Bedarf unterstützen die Lernbegleiterinnen, wenn es darum geht eine Stelle zu finden, Bewerbungsunterlagen zu erstellen oder sich auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten.

Kosten: Materialkosten für Bewerbungsmappen und Kopien.

Wipa GmbH & Co KG

(Wirtschaftsschule Paykowski GmbH & Co KG)

Angebot: Bewerbungscenter be:st (Bewerbungshilfe und Stellenbörse): Beratung und Unterstützung im Bewerbungsverfahren für alle Wuppertaler Bürgerinnen und Bürger, die einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz oder eine geeignete Weiterbildung suchen (kostenlose EDV-Nutzung, Einzelgespräche nach Terminvereinbarung, simulierte Vorstellungsgespräche, Kursangebot etc.)

Kosten: keine