

Sich beruflich orientieren

Was kann/möchte ich beruflich machen?

Der berufliche Wiedereinstieg ist in der Regel ein langer und anstrengender Prozess. Viele Dinge müssen bedacht und geregelt werden. Von der Kinderbetreuung bis hin zu den eigenen Stärken und Schwächen sowie der eventuell anstehenden Qualifizierung. Eine optimale Vorbereitung auf den Wiedereinstieg ist jedoch die beste Voraussetzung für ein selbstbewusstes Auftreten auf dem Arbeitsmarkt und macht Sie für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber attraktiver.

Drei wichtige Fragen müssen vor einer konkreten Bewerbung beantwortet werden:

1. Was kann ich?

Das Analysieren der eigenen Fähigkeiten hilft Ihnen bei ihrer weiteren beruflichen Orientierung.

2. Was will ich?

Die Formulierung der eigenen beruflichen Wünsche und Vorstellungen ist die Grundlage zu einem erfolgreichen Wiedereinstieg in den Beruf.

3. Was brauche ich noch?

Ein gut durchdachter Wiedereinstiegsplan, enthält neben erforderlichen Qualifizierungen auch Strategien für den weiteren Berufsweg

In dieser Broschüre finden Sie viele Ansprechpersonen und Weiterbildungsträger, die Sie dabei gerne unterstützen.

2.1 Unterstützung bei der beruflichen Orientierung

Remscheid

R Arbeit Remscheid gGmbH Gesellschaft für Beschäftigungsförderung und Qualifizierung

Angebote: Förderung der beruflichen Integration von Arbeitssuchenden durch Beratung, Coaching und Trainings
Kosten: Bildungsgutscheine der Arbeitsagentur nach individueller Prüfung möglich, im Einzelfall Kostenübernahme durch die ARGE

R Euro-Schulen Remscheid

Angebot: Integrationskurs Deutsch
Kosten: Bildungsgutschein der Arbeitsagentur nach individueller Prüfung möglich, Förderung durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

R Familienbildungsstätte „Die Wiege“

Angebot: Workshop „Zurück in den Job“
Dieser Workshop ist für alle Frauen, die wieder in das Berufsleben einsteigen wollen, oder in

Ihrem Job weiterkommen wollen. Hier erhalten Sie Tipps und Tricks zur optimalen Eigenpräsentation.

Kosten: 95 Euro

R Familienbildungswerk Bergisch Land AWO gemeinnützige Bergische Kooperationsgesellschaft Remscheid Mettmann mbH in Kooperation mit Stadtteil e.V.

Angebote: Veranstaltungen, Gruppentreffen und Seminare für Frauen: Selbstfindung, Neuorientierung, teilweise mit Kinderbetreuung

Kosten: zu erfragen

R Frauen-Coaching-Gruppe Botte Consulting

Angebot: individuelle Unterstützung und professionelle Begleitung, Klarheit über die eigenen Stärken und Schwächen durch das Gespräch mit anderen Frauen, es werden Themen bearbeitet wie: Standortbestimmung

– Wo stehe ich heute? Meine neue Richtung finden – Wo will ich hin? Raum schaffen für Neues – Was lasse ich los? Meine Zukunft gestalten – Wie gehe ich konkret vor?
 Ressourcen nutzen – Wer und was kann mir helfen? Mit Hindernissen umgehen –
 Wie bewältige ich sie? Den Stand überprüfen – Was habe ich erreicht? Wie geht es weiter?
Kosten: 50 Euro inkl. MwSt

R Gesellschaft für berufliche Bildung gGmbH (gbb Remscheid)

Angebot: WIB: Wiedereinstieg in den Beruf oder eine geplante berufliche Neuorientierung (EDV-Schulung, Orientierung mit Bewerbungscoaching)

Kosten: auf Anfrage

Angebot: ECLD für Frauen: EDV-Kurse für Frauen zur Erreichung des in 148 Ländern anerkannten Europäischen Computerführerscheins (ECDL)

Kosten: auf Anfrage

R Regionale Arbeitsstelle zur Förderung von Kindern und Jugendlichen aus Zuwanderungsfamilien (RAA)

Angebote: Angebote für Berufseinsteigerinnen bis 25 Jahre (Übergang Schule – Beruf): Beratung und ggf. Begleitung von Migrantinnen bei Fragen zur Schullaufbahn und beruflichen Orientierung. Bei Bedarf Hilfe beim Verfassen von Bewerbungsanschreiben. Die Beratung kann in Einzelgesprächen oder nach Absprache auch für Gruppen durchgeführt werden.

Kosten: zu erfragen, teilweise kostenfrei

R Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Projekt FAMOS

Angebote: für allein erziehende Frauen: Beratung bei beruflicher Neuorientierung und Wiedereinstieg sowie Information zur Kinderbetreuung bei Berufstätigkeit; die Beratung wird als Einzel- und als Gruppenberatung angeboten

Kosten: keine Kosten für Einzelberatung, Gruppenberatung gegen geringes Entgelt

R Volkshochschule der Stadt Remscheid

Angebot: Bildungsberatung:

Mit einer individuellen Bildungs- und Berufswegeberatung bietet die VHS Unterstützung bei der Suche nach neuen beruflichen Perspektiven und bei der Sichtung geeigneter Bildungs- und Fördermöglichkeiten.

Kosten: keine

R Vormoor-Consult Sozialwissenschaftliche Beratung zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Angebote: 1. Informations- und Beratungsangebote für Unternehmen und Verwaltungen
 2. Vorträge, Seminare, Workshops, Projektentwicklung und Projektmanagement zur Vereinbarkeit von Familien- und Erwerbsarbeit
 3. Unterstützung und Moderation von Konfliktgesprächen am Arbeitsplatz, in der Familie und in der Partnerschaft

Kosten: auf Anfrage, das erste Informationsgespräch ist kostenlos

Solingen

S Bergische Volkshochschule Berufsrückkehr

Angebot: Berufsrückkehr von Frauen:

berufliche Orientierung und Qualifizierung für Wiedereinsteigende in Teilzeit

Kosten: genauere Informationen auf Anfrage

Angebot: Orientas: beruflicher Wiedereinstieg von ALG II Bezieherinnen

Kosten: Förderung im Einzelfall durch die ARGE Solingen möglich

S Coachingcenter Margot Abstiens/ BusinessSchule für Frauen

Angebote: Einzel- und Kleingruppencoaching sowie maßgeschneiderte Qualifizierungen auch für Wiedereinsteigerinnen und Existenzgründerinnen/ Unternehmerinnen, DCV-zertifizierte Ausbildungen zum Coach

Kosten: zu erfragen

S Deutsche Angestellten Akademie (DAA)

Angebote: Aktivierung und Orientierung, inklusive Bewerbungstraining, Vollzeit und Teilzeit

Kosten: Im Einzelfall Förderung über die ARGE oder die Agentur für Arbeit möglich

S Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gemeinnützige GmbH Akademie Solingen

Angebote: 1. Beratung und Coaching zur (Re-)Integration von ALG II-Empfängerinnen und -Empfängern 2. O&A Orientierung & Aktivierung: Entwickeln einer realistischen beruflichen Perspektive und von verschiedenen Beschäftigungsalternativen, damit der Wiedereinstieg ins Berufsleben gelingt.

Kosten: zu erfragen

S Willy Könen Bildungswerk

Standort Solingen

AWO Bezirksverband Niederrhein e.V.

Angebote: Berufsorientierung und Coaching

Kosten: zu erfragen

S wohlgemuth-training

Miteinander erfolgreich

Personalentwicklung und Wiedereinstieg

Angebote: Wiedereinstiegscoaching für Frauen:

1. Entwicklung konkreter Wunsch-Berufsfelder und Bewerbungsstrategien
2. Erarbeitung professioneller und kreativer Bewerbungsunterlagen und Lebensläufe durch eine ehemalige Personalleiterin
3. (Video-)Coaching zur Optimierung Ihres Vorstellungsgesprächs

Kosten: 49 Euro pro Stunde, Bildungsscheck-Förderung u. U. möglich

Wuppertal

W Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wuppertal e.V. Integrationsagentur

Angebot: Beratung zur beruflichen Orientierung von und für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte

Kosten: keine

W Bergische Volkshochschule

Angebote: Projekte zur beruflichen Qualifizierung von ALG II-Empfängerinnen

Kosten: Förderung im Einzelfall durch die ARGE Wuppertal möglich

W Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V. Internationales Begegnungszentrum

Angebot: individuelle Beratung zur beruflichen Orientierung für Migrantinnen

Kosten: keine

W Dekra Akademie GmbH

Angebot: 1. INWEST – Integrationswerkstatt für arbeitsuchende Menschen in unterschiedlichen Arbeitsfeldern, Voll- und Teilzeit

2. Modulares Kaufmännisches Qualifizierungszentrum in Voll- und Teilzeit 3. Kombikurs im Gesundheitswesen: Betreuungsassistent/-in nach §87b SGB XI, Pflegehelfer/-in, ambulanter Pflegedienst in Teilzeit (30 Std.) **Kosten:** Förderung durch die Agentur für Arbeit nach individueller Prüfung mit Bildungsgutschein möglich und im Einzelfall Kostenübernahme durch die ARGE

W GBW Gesellschaft für berufliche Aus- und Weiterbildung mbH

Angebot: Orientierung & Aktivierung in Voll- und Teilzeit Stärken/Schwächen Analyse, Überblick über den Arbeitsmarkt, Lern- und Arbeitstechniken, Motivations-, Kommunikations- und Konflikttraining, rechtliche Grundlagen

Kosten: Zuweisung über die ARGE, Fahrgelderstattung

Beginn: monatlich

W Katholische Familienbildungsstätte

Angebot: „Kompetent in die Öffentlichkeit“: ein Kompaktkurs für Frauen, die sich in Beruf oder Ehrenamt öffentlich engagieren möchten: Rhetorik, Leitung von Konferenzen, Zeitmanagement, Umgang mit Ämtern u.v.m.
Kosten: gesamter Kurs 445 Euro, 50 % Zuschuss über Bildungsscheck ist möglich

W Komkar e.V. Internationaler Kulturverein

Angebot: Beratung und Unterstützung von Migrantinnen bei der beruflichen Orientierung, Bewerbungsverfahren und Behördengängen
Kosten: keine

W Möwe-Seminare

Angebot: „Rund-um-sorglos-Paket“ im bergischen Städtedreieck mit 10 Intensivworkshop-Tagen, Vollzeit: Coaching, Zeitmanagement, Bewerbungstraining, Kompetenzscheck, Stil und Etikette, Gründungsunterstützung, u.v.m.
Kosten: ca. 4.000 Euro im Ganzen bei einer Teilnehmendenzahl von 4 Personen, die Buchung einzelner Module ist realisierbar, Bildungsscheck und andere Förderungsmöglichkeiten sind möglich. Eine Beratung der Teilnehmenden in der Beantragung aller Fördermöglichkeiten wird angeboten.

W Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Wuppertal (SkF)

Angebot: TOP FAMILY: ein Projekt für Frauen, die in den Bereichen Hauswirtschaft/ Catering, Pädagogik und Pflege tätig werden möchten, mit dem Ziel der Vermittlung in den ersten Arbeitsmarkt.

Voraussetzung: ALG II-Bezug

Angebot: PARTIZIPATION: ein Projekt im Rahmen des Wuppertaler Netzwerkes zur Förderung der arbeitsmarktrechtlichen Integration von Bleiberechtigten und Flüchtlingen. Berufliche Orientierung und Entwicklung realistischer Perspektiven, Begleitung in Arbeits- und Ausbildungsverhältnisse mit dem Ziel der Integration in den Arbeitsmarkt.

Kosten: keine

Angebot: Treffpunkt für Alleinerziehende und Mutter-Kind-Treff

Kosten: keine

W Wichernhaus Wuppertal gGmbH in Kooperation mit der GESA gGmbH und der Bergischen Volkshochschule

Angebote: Das JobPLUS-Programm richtet sich an arbeitssuchende Personen, die ALG II beziehen und eine Arbeitsgelegenheit absolviert haben. In Ausnahmefällen können auch ARGE-Kundinnen und -Kunden ohne vorherige Ausführung einer Arbeitsgelegenheit an diesem Programm teilnehmen. Ziel ist die Vermittlung in Arbeit oder Ausbildung. JobPLUS beinhaltet individuelle Beratung und Begleitung, passgenaue Qualifizierung (falls gewünscht) sowie Praktika in den angestrebten Berufsfeldern.

Kosten: Förderung durch die ARGE Wuppertal

Angebote in Remscheid, Solingen und Wuppertal: übergreifend**Bergische LernLäden**

Angebot: Individuelles, bedarfsgerechtes Coaching zur beruflichen Orientierung und zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf nach der Methode des Selbstorganisierten Erfolgreichen Lernens (SEL), Vorträge und Kurztrainings.

Kosten: Keine für Einzelcoaching. Kosten für Vorträge und Trainings auf Anfrage

Wipa GmbH & Co KG**(Wirtschaftsschule Paykowski GmbH & Co KG)**

Angebot: Bewerbungscenter be:st (Bewerbungshilfe und Stellenbörse): Beratung und Unterstützung im Bewerbungsverfahren für alle Wuppertaler Bürgerinnen und Bürger, die einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz oder eine geeignete Weiterbildung suchen (kostenlose EDV-Nutzung, Einzelgespräche nach Terminvereinbarung, simulierte Vorstellungsgespräche, Kursangebot etc.)

Kosten: keine