

Hilfen in Notlagen

Wo bekomme ich Hilfe bei persönlichen Schwierigkeiten?

Ich möchte arbeiten gehen, aber mir fehlt das Selbstvertrauen ... · Meine Scheidung läuft ... · Ich fühle mich entmutigt und unzufrieden ... · Mein Partner möchte nicht, dass ich arbeiten gehe ... · Ich befinde mich in einer Krise ... · Es gibt Schwierigkeiten in der Familie, mit dem Partner oder den Kindern ... · Mein Mann schlägt mich, wo soll ich bloß hin ... · Ich habe Schulden ... · Wie schaffe ich es, mit dem Arbeitslosengeld klar zu kommen ...

Handeln Sie! Bei folgenden Anlaufstellen bekommen Sie Hilfe:

8.1 Angebote für Frauen

Remscheid

R Beratungsstelle für Frauen und Mädchen

- Angebote:** 1. Beratung bei Trennung und Scheidung
2. Beratung und Begleitung bei Gewalterfahrungen (häusliche Gewalt, sexuelle Traumatisierung, Stalking)
3. individuelle Beratung zu Lebensfragen
4. Notfallberatung, telefonische Beratung

Kosten: keine

R Frauenhaus

Angebote: Unterkunft und Hilfe für von körperlicher und seelischer Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder; nachgehende Beratung nach einem Aufenthalt im Frauenhaus

Kosten: Je nach Höhe des Einkommens übernimmt die ARGE Remscheid die Kosten, die für einen Aufenthalt im Frauenhaus Remscheid entstehen.

Solingen

S Frauenberatungsstelle Solingen

Angebote: Krisenintervention und stabilisierende Beratung u.a. bei: Trennungs- und Scheidung, häuslicher Gewalt nach dem Gewaltschutzgesetz, sexualisierter Gewalt, Sozialrechtsberatung bei existenziellen Problemen, Beratung von Migrantinnen, themenzentrierte und therapeutische Gruppen, Einzelveranstaltungen zu frauenspezifischen Themen

Kosten: keine

S Frauenhaus Solingen

Angebote: 1. Unterkunft und Unterstützung für Frauen und Kinder, die von körperlicher, seelischer oder sexualisierter Gewalt betroffen sind.
2. Beratung Gewaltschutzgesetz

Kosten: keine

Wuppertal

W Frauenberatung und Selbsthilfe e.V.

Angebote: Krisenintervention, Beratung bei Trennungskrisen und -konflikten, Rechtsinformation durch Rechtsanwältinnen (einmal monatlich), Beratung bei sexualisierter und psychischer Gewalt, Essstörungen, Lebensberatung, Depression, Ängste, berufliche Konflikte und Burn-out, Einzel- und Gruppenangebote u.v.m. für Frauen/Mädchen (ab 16 Jahre)

Kosten: kostenlose Beratung

W Frauen helfen Frauen e.V.

1. Beratungsstelle

Angebot: Beratung und Unterstützung für Frauen, die von häuslicher Gewalt bedroht oder betroffen sind. Information/Beratung zum Gewaltschutzgesetz und nach polizeilichen Wegweisungen.

Telefonische Beratung und persönliche Beratung nach Terminabsprache, kostenlos, auf Wunsch anonym und bei Bedarf mit Dolmetscherin.

2. Frauenhaus

Angebot: Schutz und Unterkunft für von häuslicher Gewalt bedrohten und betroffenen Frauen und deren Kinder, 24 Stunden erreichbar für Notaufnahmen, Prävention, Krisenintervention, psychosoziale Beratung, Unterstützung und Begleitung

W Frauen-Notruf e.V.

Angebote: Beratung, Kontakt und Information bei Stalking, zu „KO-Tropfen“, sexueller Belästigung und Vergewaltigung, Beratung beim individuellen Abwägen der Vor- und Nachteile einer Strafanzeige und bei anonymer Spurensicherung bei Sexualstraftaten, telefonische Beratung, Onlineberatung, persönliche Beratung nach Terminvereinbarung

Kosten: keine

8.2 Schuldner- und Insolvenzberatung

Remscheid

R Diakonisches Werk Kirchenkreis Lennep

Angebot: kostenfreie Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Solingen

S Diakonisches Werk Solingen Schuldnerberatung

Angebot: kostenfreie Schuldner- und Insolvenzberatung

S Verbraucherzentrale NRW Solingen

Angebote: kostenfreie Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Wuppertal

W Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wuppertal e.V. Schuldnerberatung

Angebot: kostenfreie Schuldner- und Insolvenzberatung

W Arbeitslosenhilfe Wuppertal e.V.

Angebot: „Hilfe bei Schulden“ im Vorfeld der Insolvenz, auch Budgetberatung
Kosten: Förderung über die ARGE

W Diakonie Wuppertal Schuldnerberatung

Angebot: kostenfreie Schuldner- und Insolvenzberatung

W Verbraucherzentrale NRW Wuppertal

Angebot: kostenfreie Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung