

# Existenzgründung

## Ich möchte mich gerne selbstständig machen – wie geht das?

Für viele Berufsrückkehrende ist die berufliche Selbstständigkeit eine attraktive Alternative, um in das Arbeitsleben zurückzukehren. Sie verbinden damit die Hoffnung, sich nach einer längeren Familienpause beruflich neu zu orientieren und Familie und Beruf ideal verbinden zu können. Nicht zuletzt erscheint vielen die Gründung einer eigenen Firma als einzige Möglichkeit, am Arbeitsmarkt wieder Fuß zu fassen. Dies gilt insbesondere für Frauen, die eine lange Zeit ihre Berufstätigkeit zugunsten der Familie unterbrochen haben. Wer sich allerdings als Selbstständige am Markt behaupten will und die wirtschaftliche Sicherung der eigenen Existenz zum Ziel hat, muss in der Regel mehr an Zeit und Ausdauer investieren, als dies eine abhängige Beschäftigung erfordert. Nur im absoluten Idealfall gelingt die Vereinbarung von Familie und Beruf problemlos. Nichtsdestoweniger sind Frauen heute als Gründerinnen und Unternehmerinnen ein wichtiger Wirtschaftsfaktor im Bereich der Klein- und Kleinstgründungen.

Auch wenn sich die erforderlichen Gründungsschritte für Frauen und Männer nicht unterscheiden, Frauen gründen nach einhelliger Expertenmeinung anders. Ihre Gründungsvorhaben sind oftmals kleiner und anfangs weniger auf Wachstum ausgerichtet. Sie sind häufig erfolgreicher und länger am Markt – und sie schaffen Arbeitsplätze!

## Solingen

### **S** Coachingcenter Margot Abstiens BusinessSchule für Frauen

**Angebote:** Einzel- und Kleingruppencoaching sowie maßgeschneiderte Qualifizierungen auch für Wiedereinsteigerinnen und Existenzgründerinnen/ Unternehmerinnen, DCV-zertifizierte Ausbildungen zum Coach

**Kosten:** zu erfragen

### **S** Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gemeinnützige GmbH Akademie Solingen

**Angebot:** Start Ex (Existenzgründer-Seminar) für Arbeitslose sowie von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen

**Kosten:** zu erfragen

### **S** Regine Grote-Kunicke (UCT) Unternehmensberatung wirtschaften und leben

**Angebote:** Existenzgründungs- und -festigungsberatung: Speziell für Wiedereinsteigerinnen gibt es das Angebot „Eine Selbstständigkeit (Nebenerwerb/Vollzeit) als attraktive Alternative zur Festanstellung“ (als Workshop/Seminar). Speziell an Ihren Bedürfnissen orientierte Einzelberatung, die über die KfW-Mittelstandsbank gefördert werden.

**Kosten:** zu erfragen, innerhalb der Förderrichtlinien

### **S** Unternehmerinnennetzwerk Solingen

**Angebot:** Das Netzwerk trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr zum Erfahrungsaustausch. Zielgruppe sind Unternehmerinnen und Existenzgründerinnen. Wir bieten Fachvorträge und nennen u.a. Ansprechpersonen für frauenspezifisches Coaching, Existenzgründungs- und Festigungsberatung und Qualifizierungen für Unternehmerinnen und Gründerinnen. Wir sind Bindeglied für die Kooperation mit „Via-Varia“ (Unternehmerinnenmesse).

**Kosten:** 1 Teilnahme ist kostenlos (außer Sonderveranstaltungen), danach Jahresmitgliedsbeitrag

## Wuppertal

### W ARGE Wuppertal

**Angebote:** Zur Unterstützung und Eingliederung von Bezieherinnen/Bezieher des Arbeitslosengeld II (ALG II) in Wuppertal steht ein breit gefächertes Maßnahmenangebot zur Verfügung. Die ARGE vermittelt und fördert u. a. Existenzgründungen.

### W Bildungswerk Verkehr, Wirtschaft, Logistik NRW e.V.

**Angebot:** für Existenzgründerinnen/-gründer: intensive Vorbereitung auf die IHK Fachkundeprüfung für den gewerblich Güterkraftverkehr

**Kosten:** Selbstzahlerinnen/-zahler

### W Limberg MTC

#### Media, Training & Coaching

**Angebote:** 1. Existenzgründerberatung/-coaching gefördert durch das BPW (Beratungsprogramm Wirtschaft) NRW  
2. Gründercoaching Deutschland: Beratung bzgl. Internetauftritt, Alleinstellungsmerkmal, USP-Beratung, erfolgreiche Akquise, PR – Öffentlichkeitsarbeit, Neu-Kundenfindung – Kundengewinnung – Kundenbindung, Beantragung von Fördermitteln

**Kosten:** auf Anfrage

### W Möwe-Seminare

**Angebot:** „Rund-um-sorglos-Paket“ mit 10 Intensivworkshop-Tagen, Vollzeit: Coaching, Zeitmanagement, Bewerbungstraining, Kompetenzcheck, Stil und Etikette, Gründungsunterstützung, u.v.m.

**Kosten:** ca. 4.000 Euro im Ganzen bei einer Teilnehmendenzahl von 4 Personen, die Buchung einzelner Module ist realisierbar, Bildungsscheck und andere Förderungsmöglichkeiten sind zu erfragen. Eine Beratung der Teilnehmenden bei der Beantragung aller Fördermöglichkeiten wird angeboten.

### W Quallianz e.V.

**Angebote:** 1. Beratung Bildungsscheck (für Existenzgründerinnen)

2. Beratung Bildungsprämie (für Existenzgründerinnen mit Jahreseinkommen < 25.600 Euro)

**Kosten:** auf Anfrage/keine

## Angebote in Remscheid, Solingen und Wuppertal: übergreifend

### STARTERCENTER NRW

#### Wuppertal – Solingen – Remscheid

**Angebote:** Beratung und Information zum Thema Existenzgründung: rechtliche Grundlagen und Fördermöglichkeiten

### Unternehmerinnenbrief NRW

#### Regionales Projektbüro Rhein-Wupper Kreis Mettmann

#### Wirtschaftsförderung

**Angebot:** Vergabe der Auszeichnung „Unternehmerinnenbrief NRW“ für die Region Rhein-Wupper; das Angebot richtet sich an Gründerinnen oder Unternehmerinnen, die mit ihrem Unternehmen wachsen wollen; eine Initiative des Ministeriums für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter NRW  
**Kosten:** keine